



# Menu

SECONDARIA AUTUNNO – INVERNO

Pellegrini



	1 <sup>A</sup> SETTIMANA	2 <sup>A</sup> SETTIMANA	3 <sup>A</sup> SETTIMANA	4 <sup>A</sup> SETTIMANA
<b>Lunedì</b>	<p><u>PRIMARIA e SECONDARIA</u> Risotto con zucca/salsiccia Cosce di pollo* al forno Spinaci* all'olio Pane - Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Pasta pesto rosso Cotoletta* alla milanese Fagiolini* - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta pesto rosso Bruscit di manzo - polenta Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Gnocchi al pomodoro Frittata al formaggio Insalata mista - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta al pesto Fuselli di pollo* al forno Insalata mista - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Risotto alla Milanese Nuggets di Pollo Patate- Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Cannelloni di magro Spinacine* al forno Insalata mista - Pane – Frutta</p>
<b>Martedì</b>	<p><u>PRIMARIA</u> Pasta al pomodoro Uova sode Fagiolini* - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta agli aromi ½ porz. Pizza Margherita Insalata - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Pasta al Pesto Tortino rustico Piselli* stufati - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta ragù di pesce nuggets di pollo – Piselli* stufati - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Pizza margherita Prosciutto cotto Carote - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pizzoccheri Spinacine - Insalata - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Pasta con Pancetta Hamburger Tacchino Spinaci* saltati - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> pasta pomodoro e pacnetta Mozzarella - Insalata - Pane – Frutta</p>
<b>Mercoledì</b>	<p><u>PRIMARIA</u> Pizza margherita Prosciutto cotto Carote - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta al pomodoro Cotoletta di pollo* - Lenticchie Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Lasagne alla bolognese Formaggio primo sale Insalata - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Lasagne alla bolognese Cotoletta* alla milanese Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA e SECONDARIA</u> Passato di verdure con crostini/Pasta pomodoro Brasato Polenta Pane - Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA e SECONDARIA</u> Risotto alla parmigiana Arista* alle mele Patate Pane - Frutta</p>
<b>Giovedì</b>	<p><u>PRIMARIA</u> Passato di verdure con crostini Spezzatino di tacchino* Pure di patate - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Casoncelli burro e salvia Spezzatino di tacchino* Pure di patate - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA e SECONDARIA</u> Risotto alla milanese Arrosto di tacchino*/teneroni x secondaria Erbette* all'olio Pane integrale - Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Gnocchi alla Romana polpettine di manzo Patate - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta pomodoro e speck Wurstel - Patate Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Ravioli di magro alla salvia spinacine Insalata - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta al pesto Polpettine di manzo - Insalata Pane integrale – Frutta</p>
<b>Venerdì</b>	<p><u>PRIMARIA</u> Pasta al tonno e pomodoro Formaggio primo sale Insalata - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta al tonno e pomodoro Bastoncini di pesce* dorati Patate - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Pasta al Burro Cotoletta di pesce Patate prezzemolate - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta con pomodoro polpettine di vitellone alla pizzaiola Patate - Pane – Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA e SECONDARIA</u> Pasta integrale al pomodoro Bastoncini di pesce* dorati/ uova sode x le medie Erbette* all'olio Pane integrale - Frutta</p>	<p><u>PRIMARIA</u> Crema di legumi con crostini Sofficini Fagiolini* - Pane – Frutta</p> <p><u>SECONDARIA</u> Pasta ricotta e pomodoro sofficini – Zucchine* al forno Pane - Frutta</p>

➤ \*= prodotto surgelato/congelato all'origine

➤ Pane: è previsto pane a ridotto contenuto di sodio (< 1,7% di sale), una volta alla settimana pane integrale