



PROGRAMMAZIONE DIDATTICA

Anno scolastico 2023-2024

Educazione Fisica

V GINNASIO

Lorenzo Manunta

Ripartizione del programma in trimestre e Pentamestre

Programma per il TRIMESTRE:

- La velocità: i 30 metri
- Pallavolo: ripresa dei fondamentali
- Basket: ripresa dei fondamentali
- coordinazione

Teoria: Le capacità motorie (ripasso), la velocità, la capacità di reazione, staffetta olimpica,

Programma per PENTAMESTRE:

- Calcio: ripresa fondamentali
- Coordinazione
- Salto in Alto: tecnica di salto
- Rugby: touch rugby, i fondamentali
- Corsa veloce: la staffetta olimpica

Teoria: il doping e le sostanze proibite nello sport, le dipendenze, promozione della sicurezza nella scuola, il Fair Play

PROGRAMMA ED. CIVICA: 4 ORE

- Le dipendenze: il fumo, l'alcool, le droghe

Milano, 8 Giugno 2024

Prof. Lorenzo Manunta